

◆医療生協 加茂河原班の

# 健康チェック会(無料)

(血管年齢・骨密度・血圧・体脂肪)

あなたの健康度は大丈夫？

組合員でない方も

お気軽においでください



(とき) 2月24日(金)

午後1時半～3時

(会場) 加茂河原公会堂

(説明) 医療生協看護師・保健師

医療生協では地域の組合員さんの班活動として、健康チェックや健康教室を開いています。健康な日々をおくるために、あなたもご一緒しませんか。お待ちしております。

\* 骨密度は足の測定になります。靴下を片方脱いで測りますので、足先を出せるような格好でお越し下さい。

《ご案内》

医療生協 社北支部 加茂河原班

(連絡先) 加茂河原3丁目 西村高治

☎090-9765-6256

