

光陽生協病院の管理栄養士さんが  
来ます。

# 食と健康のつといを開きます



(とき) 6月29日(土)10時~11時

(会場) 加茂河原公会堂(加茂河原2丁目、坂の上)

いよいよ暑い夏の到来です。

この時期、食と健康について考えてみませんか。  
健康のためには、毎日の食事がとっても大事です。  
中でも塩分を減らすことは重要です。

医療生協の目指す「**すこしお**」 = 「**すこし**の塩分  
で**すこ**やかな生活」について、学んでみましょう。

光陽生協病院で働く管理栄養士さんが、  
クイズ形式で楽しくわかりやすくお話しします。(無料)  
お気軽においでください。 ★個別のご相談のある方もどうぞ。



塩と上手におつきあい  
**すこしお**

はじめませんか?

〈実施〉 福井県医療生活協同組合 (本部 27-2318)  
〈ご案内〉 医療生協・加茂河原班 (西村 36-2372)