

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2024年 7月 NO71

《お知らせ》

- ☆医療生協けんこうまつり 10月20日(日)開催決定!
- ☆ハーツ健康チェック 次回は8月1日(木)10:00~11:30



「いのちの章典」実践交流集会のご案内 晴ればれにて zoom 参加

2024年7月12日(金) 13:00~16:00(基調報告・分散会)

2024年7月13日(土) 9:30~12:10(学習講演他)

興味のある方は晴ればれにお問合せください。0770-21-7020

《班活動だよ!》

- ☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00~ 晴ればれにて
- ☆なごみ会(クラウトゴルフ) 毎週火曜日 13:00~ ひばりが丘グランド
※雨天は体育館で行っています
- ☆健康で長生き班会 毎月第3金曜日 10:00~ 晴ればれにて
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00~11:30 晴ればれにて
- ☆しの笛班 毎月第1・4木曜日 11:30~12:30 晴ればれにて

お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで



《手の輪会よ!》 利用料金改定のご案内

☆基本料金 1時間 1,000円(250円×4枚)

※所要時間に応じて15分単位で算定

☆ゴミ出し 基本チケット1枚

※燃えるゴミ・資源ゴミ・ペットボトル 各1袋ずつまで

2024.7.1より適用させていただきます。

その他詳細は晴ればれまでお問合せください。



《晴ればれよ!》

おしゃべり喫茶

月・火・水 9:30~11:30

コーヒー1杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか?どなたでも大歓迎です!

《嶺南社保協推進協議会よ!》

6月23日(日)おすそ分け市への物資等ご協力ありがとうございました。

7月度の無料なんでも相談会については、まずはお電話でお問合せください。

TEL:0770-21-7020

光陽生協歯科衛生士のお話です！

6月4日~10日
歯と口の健康週間

ストップ!!
おくちポカン



3割以上の
子どもたちが
口呼吸をしています

おくちポカンは口呼吸やアレルギー性鼻炎などと関連があるといわれており、歯並びや発音に影響するだけでなく、集中力や学習能力の低下、食品によるアレルギーにもつながります。新潟大学大学院などの研究グループの研究結果によると、小学生の約3.3%は口呼吸の状態にあり、これは年齢が上がるにつれて減少しますが、お口の健康は歯だけでなく、口の周りの筋肉の力を鍛えることが大切です。

パタカ測定
あり

けんこう教室

日時：7月18日（木）

10：30～12：00

会場：つるが生協診療所待合室

あいうべ体操やベロ回し体操で唇や舌を効果的に鍛えられます。

お口のお悩み、何でも聞いてください！歯科衛生士がご説明いたします。

医療生協は地域のみなさまの健康づくりに積極的に取り組んでいます。

<参加申し込み・お問い合わせ>

参加申し込み締切日：7/12（金）

・つるが生協診療所 0770-21-0176（担当：竹中）

・在宅総合センターなごみ 0770-25-4311（担当：中島）