

医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2024年10月 NO73

《お知らせ》

☆ハーツ健康チェック

次回は12月5日(木)10:00~11:30



《支部活動のお知らせ》

- ☆美方支部 10月26日(土)14:00~16:30 場所 若狭町シルバー交流プラザ
講演「健康になろう」(天津亨先生)・健康チェック・健康体操
- ☆みどり支部 11月9日(土)バス旅行 近江八幡堀めぐりと街並み散策など
申し込み締切 10月10日 松宮まで TEL 090-2379-8191
- ☆粟野支部 11月24日(日)10:00~11:30 健康教室 場所 粟野公民館
進化体操と健康チェック ゆるゆると身体をほぐしましょう!!
- ☆松陵支部 12月7日(土)10:00~ 二胡コンサート 場所 松原公民館



《班活動だより》

- ☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00~ 晴ればれにて
- ☆なごみ会 毎週火曜日 13:00~ ひばりが丘グランド
(グラウンドゴルフ) ※雨天は体育館で行っています
- ☆健康で長生き班会 毎月第3金曜日 10:00~ 晴ればれにて
10月18日(金)笑いヨガ(参加費500円)
前回はとても好評でした!!
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00~11:30 晴ればれにて
(着物リメイク・小物づくり)
- ☆しの笛班 毎月第1・4木曜日 11:30~12:30 晴ればれにて
お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで

《晴ればれよい》

おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30~11:30 コーヒー1杯 100円

受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか?どなたでも大歓迎です!

《嶺南社保協推進協議会より》

10月度の無料なんでも相談会については、まずはお電話でお問い合わせください

TEL 0770-21-7020