

医療生協だより **新年号**

けんこつ

福井県医療生活協同組合
〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
Tel 0776-27-2318
Fax 0776-24-8290



ホームページアドレス
<https://www.fukui-iryouseikyo.jp>
定価：1部30円
(組合員の購読料は出資金に含まれます。)

2024年11月30日現在
組合員ふやし 33名
出資金ふやし 1,653千円
組合員 21,389名
出資金 557,279千円



新しい時代

医療生協のバトンを次世代に!



2024年11月20日、「医療生協学校」に各ブロックから50名がつどい笑顔が広がりました。【書】 齋藤治孝さん 永平寺町

昨年、日本が平和を強く訴え、軍事力によらない対話を行い、人々の生活に根ざした税金の使い方をして欲しいと願ってやみませ

情勢は厳しいものです。日本被団協がノーベル平和賞を受賞したのは、世界への警鐘だとおもいます。今こそ、日本が平和を強く訴え、軍事力によらない対話を行い、人々の生活に根ざした税金の使い方をして欲しいと願ってやみませ

昨年、日本が平和を強く訴え、軍事力によらない対話を行い、人々の生活に根ざした税金の使い方をして欲しいと願ってやみませ



福井県医療生活協同組合
理事長 天津 亨

あけまして
おめでとうござります



2022年5月燕岳(長野県)登山で撮影

坂井ブロック

金津支部



健康づくりで仲間を増やそう！

丸岡支部



地域の生きがいと健康づくりの拠点になる「ワ」を皆で広げよう ワクワクして取り組もう

春江支部



班会・助けっど活動を通して、仲間の輪をひろげよう

坂井町支部



つどいの参加者
みんなで楽しく和気藹藹がモットーです

三国支部



医療生協は大事★
病院から遠いけれど頑張っています！

福井・病院ブロック

西藤・大安寺支部



地域の組合員さんとのつながりを強めます！

足羽支部



運営委員全員が、がんばっています！

日光・花月・学園 支部準備会



地域訪問で、新しい配布者が増えました！

光陽・照手支部



忙しい中、何とか続けています。今年は、目標達成を目指して、全員でがんばります。

社北支部



地域で健康体操教室を開催。
リズムに乗ってイキイキと♪

今年も お願い致

福井県医療生協の支部、準備会の揃い踏みです。各地域で、健康づくりや楽しい活動を元気に広げていきます。あなたも、地域の支部の仲間に加わりませんか！



奥越ブロック

永平寺支部



最近、地域の方々と一緒になって、介護制度や介護問題などの学習会を開いています。

東安居準備支部



運営委員さん募集中！
だん・だんカフェに来てね♡

よろしく
します。

今年も元気ハツラツな一年でありますように！

医療生協の心強い仲間たち
つながり・広がり・支え合って



嶺南ブロック

みどり支部



バス旅行や交流会など、
楽しい企画が地域の方から好評です。

栗野支部



心身ゆる〜く。日本一ゆるい支部。

松陵支部



一人ひとりの知恵と力を合わせて、
今出来ることを楽しく！

中郷支部



「地域に根ざす健康づくり」がテーマです。
よろしくお願いします。

角鹿支部



みんな元気ががんばろう！

丹南ブロック

式部支部



たくさんの仲間と楽しく♪どなたも大歓迎★

武生まちなか支部



月に1度、いち・に・散歩会を開催しています。
のんびり、おしゃべりしながら歩きます。

吉野支部



毎月のシアター会が好評です。
見たい作品があればご連絡ください。

国高支部



野菜作りサークルで作った野菜を販売して、
活動資金にしています。イチゴ・玉ねぎ・さつ
まいもなど収穫が楽しみです。

越前支部



今年もみんなと一緒に頑張ります！

美方支部



つるが生協診療所所長の学習会や体操、
健康チェックを毎年開催しています。



ほほえ

笑みの家 きらら

11/1(金)にオープンし、2カ月がたちました。当初、8名からスタートし、現在は入居予定も含め、18室満床となり、みなさん穏やかに過ごされています。

入居者さんからは、『家やと1人で不安だけどここだと職員さんがいてくれて安心』『みんなと楽しく過ごせています』と嬉しい声もいただいています。職員も、これからますます進化していきます!!

新しい家で思い思いの毎日です



***坂井ブロック
けんこうと
ふれあい広場**

11/9(土)に開催。お客さんの笑顔に元気をもらいました。多くのご協力ありがとうございます!恒例の催しとなり地域の交流と組合員の楽しみの場として、バザーやぜんざい、喫茶、健康チェックに加え新たに健康体操、スカットゴルフも。「SDGsを楽しもう」をテーマにしたファッションショーでは、音楽に合わせて堂々と歩き輝いていました。どこも大賑わいでした。
実行委員会事務局 町原郷子



***丹南ブロック
秋の大盛況市**

11/17(日)に開催!みんなの祈りも天に届かず、一日持つかと思われた天気も昼頃には雨が降り出し少々残念でしたが…早くから健康チェックや歯科検診を受けに来る方もいらっしやいました。そして、コッペパンや野菜販売は完売で終わることができました。事務局 井上和茂



***嶺南ブロック
医療生協
けんこうまつり**

10/20(日)、天気にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただきありがとうございます。おかげさまで、商品が完売したお店もありました。舞台も大盛況で、特につるが生協診療所職員による寸劇が盛り上がりました!

来年は、診療所30周年★地域の方に、より一層楽しんでいただけるイベントを計画する予定です。

実行委員長 二元 斉

第13回 グラウンド・ゴルフ交流大会開催

11/5(火)、福井市スポーツ公園において、県下から集まった52名による熱戦が繰り広げられました!



- | | | | | | |
|----|------------|-------------|-----------|----------|-----------|
| 六位 | 野々垣満子(東安居) | 【女性の部】(敬称略) | 六位 | 島田康夫(社北) | |
| 五位 | 小原友栄(丹南) | 優勝 | 西尾節子(西藤島) | 四位 | 吉田 茂(西藤島) |
| 四位 | 増田令美(丹南) | 準優勝 | 宮崎和江(東安居) | 三位 | 野口英治(東安居) |
| 三位 | 細田朝子(春江) | | | 二位 | 山口健二(社北) |
| 二位 | 山崎俊彦(東安居) | | | 一位 | 山口健二(社北) |



交流会の成功を喜びました。全体会で石川代表の報告があり急ぎよ訴えた能登支援のカーンパが、百二十万円も寄せられ、みんなが感動したことも。次回の開催は二年後、東京に決定。▼会議のあと御茶ノ水駅前の書店で、ノーベル平和賞を受賞した日本被団協のコーナーがあり、被爆者運動の歩みを綴った「被爆者からあなたに」(日本被団協編)など三冊購入。核兵器禁止条約に背をむける日本政府に怒りを強くしました。▼新しい年を健康づくり、くらし、平和、人権など本格的前進の年にしましょう。
(西村高治)

虹のひろば

九月二九、三〇日に岡山市で第十六回全日本医連共同組織活動交流集會が開かれました。全国から千七百人、福井から十六人が参加し、対面集會としては六年ぶり。▼全国で医療生協や健康友の会などの支部や班によって、健康づくり、まちづくり、平和や人権、くらしを守る活動に取り組んできました。その内容が全体会や、二五会場の分科会で、二六〇もの演題発表で明らかに。頼もしい限りです。▼十一月に東京でその総括会議があり私も参加しました。開催地の岡山の代表はじめ全員が

介護サポーターをしていると、自分自身も笑顔を保つよう気を付けるようになり、気持ちが明るくなる気がして有り難い。皆さんの笑顔に感謝している次第です。

(福井市 加藤 操)

フレイル予防の運動を参考に、これから少しずつ運動したいと思います。

(福井市 磨谷はるみ)

米国ファーストのトランプが、大統領に当選したが、今後の生活などいろんな面に悪影響が出てこないか心配です。

(福井市 栗原喜多男)

【私のながら運動】レンジで「チン」している間にかかと上げ、スクワットなどフレイル予防をしています。「チン」で温めたもので、体もホット。ついでの体操で頑張っています。

(越前市 帰山真佐子)

高齢化社会で、高齢者の社会福祉費用が社会の負担になっています。私も六十九才の高齢ですが、若い人に負担にならないよう元気でいたいと思います。

(越前市 福塚幸夫)

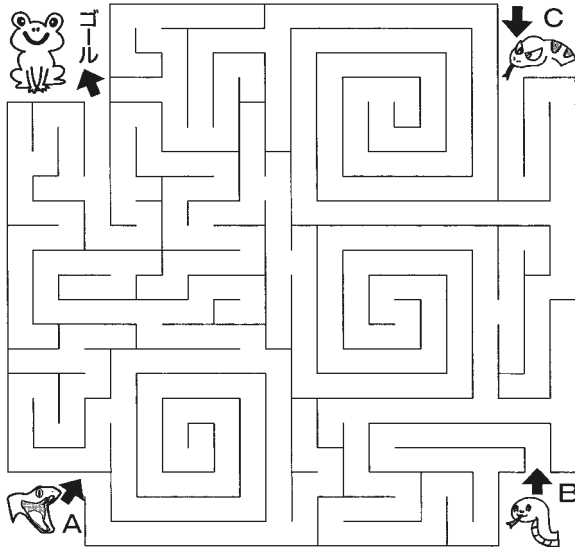
今年も健康チャレンジに頑張っています。途中、義母の介護で挫折しましたが、「連続でなくてもいいよ」の記事を見て、もう一度チャレンジをしています。十一月末で完了できる予定です。少し体重が減ってうれしです。

(敦賀市 中條富美子)

◆お知らせ◆「市民公開講座」を11月より始めました。案内が遅くなりましたが、一月以降の講座へぜひお越しください。

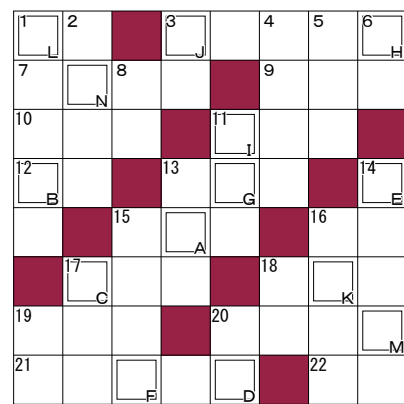
クイズ① 新春へび迷路クイズ

A,B,Cのどの蛇がカエルにたどり着くかな？



* 2つのクイズに正解の方10名へ図書カードを贈ります。
* 正解は2月上旬ごろ、本誌とホームページ上の「けんこう」5ページに発表します。

クイズ② クロスワードパズル



カギを解きアルファベット順に並べて出来る言葉は何でしょう。

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

たてのキー

よこのキー

- ① 船舶や飛行機が初の航路につく
- ② 悪賢いこと
- ③ 国家百年の
- ④ 収入と支出。――決
- ⑤ 優越的地位
- ⑥ 虫歯
- ⑦ 腐っても――
- ⑧ 二足――ロボット
- ⑨ まだ納めていないこ
- ⑩ と
- ⑪ 化で持ち運びが
- ⑫ タバコを吸うこと
- ⑬ 無――運転は違法
- ⑭ 内閣総理大臣の略
- ⑮ 製品のトリ――
- ⑯ 機械類。――に強い
- ⑰ 利――略
- ⑱ 力士が――を踏む
- ⑲ みんなの力を――す
- ⑳ 株主――券
- ㉑ 敷地を――鉄線で囲む
- ㉒ 通行止めのため――
- ㉓ 極右阻止の――網
- ㉔ を掴めば簡単
- ㉕ 祭りで――を担ぐ
- ㉖ 兄弟姉妹の娘
- ㉗ 意思の――を図る
- ㉘ 悪事――を走る
- ㉙ 目下の対
- ㉚ 発明の――権を取得
- ㉛ 小麦粉の棒状生地を揚げ密をからめた和菓子
- ㉜ の東西を問わず

福井県医療生協の＜出資金について＞

- * 法定脱退 県外への転居・組合員さんの死亡による脱退については、お申し込み頂ければ出資金をお返しします。
- * 自由脱退・減資 法定脱退以外に組合員さんの都合で脱退・減資されるときは、12月末（年末年始休み）までの申請で、2026年3月末に出資金をお返しします。
(自由脱退=年1回、減資=年2回)
- * 転居による住所の変更や氏名の変更がある場合には、ご連絡をお願いいたします。
- * お問い合わせ先 医療生協本部【0776-27-2318】
- * 受付時間 平日 9:00～18:00

* 応募方法 *

迷路クイズとクロスワードパズルの答えを、福井県医療生活協同組合まで送ってください。正解者の中から抽選で10名の方に図書カードを差し上げます。

- ・ 締め切り 1月18日(土)
- ・ 宛先 〒910-0026 福井市光陽2丁目18-15
福井県医療生活協同組合 e-mail seikyoku@fukui-min-iren.com



なお、機関誌「けんこう」への感想や近況、医療生協へのご意見など、ひとことお書き添え下さい。MailやQRコードでも可能です。(ご投稿された方は、お名前と市または町名を掲載させていただきますのでご了承下さい。)

* 「けんこう」を読み終えた際には、SGDs推進のため、スーパーや資源回収の古紙リサイクルへお出しください。

クロスワードパズル 当選者



11月号 ショクヨクノアキ コメコウトウ
正解 食欲の秋 米高騰

抽選で、5名の方々が当選されましたので、2月上旬を目途に図書カードをお送りします。(敬称略)

- ・ 倉本 勇希 (敦賀市) ・ 中條富美子 (敦賀市)
- ・ 近藤ナツエ (越前市) ・ 清水 澄江 (福井市)
- ・ 白崎 俊子 (坂井市)

1月診療表

※都合による、診療体制変更もありますので受診前にお電話でご確認・ご予約下さい。

光陽生協クリニック ☎(0776)24-3310

診療時間 午前9時～12時(予約診察)
午後3時～6時(予約診察)(水曜日は5時半まで)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	平野 佐藤(6日・20日) 長澤(27日) 佐々木(6日・20日) 達川(27日)	平野 長澤	平野 多田	平野 天津	平野 多田	神谷
	午後	大森(第2・4) 位田(第3)	天津	服部 (8日・22日・29日)	多田	平野 達川(14:00～)	
皮膚科	午後	長谷川					
眼科	午前		岩崎			阿部	
泌尿器科	午前		栗林 9:00～12:30				
整形外科	14:00 17:00				中嶋(第2・4)		
カメ ラ	午前	多田	多田	天津(第1・3) 服部(第2・4)	佐藤(第9日・16日) (23日・30日休診)	服部	
大腸カ ラ	午後		多田	服部(第2・4)		服部	
夜間外来			天津				

ワクチン接種を受け付けています。

《インフルエンザワクチン》

*65歳未満 (組合員) 3,500円
(非組合員) 4,500円

例：福井市 65歳以上 2,000円
非課税世帯 無料

65歳以上は各自治体により自己負担額が異なります

《コロナウイルスワクチン》

65歳以上は、2,000円～3,500円の自己負担額で、自治体により異なります。

自治体により、ワクチン接種補助の終了日が異なります。期限に気をつけましょう。

例	インフルエンザ ワクチン	コロナウイルス ワクチン
福井市	1/31(金)	3/31(月)
敦賀市		1/31(金)

*休診=日曜・祝祭日 12月30日(月)～1月3日(金)休診。1月4日(土)～通常診療になります。

光陽生協病院 ☎(0776)24-5009
光陽生協歯科診療所 ☎(0776)24-8784

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	奥村 大塚	天谷 大塚	天谷 大塚	奥村 大塚	奥村 大塚	奥村
13:30～15:30	奥村 大塚	奥村(往) 大塚	大塚 (16:30まで)	奥村 大塚 (16:30まで)	奥村 大塚 (16:30まで)	奥村 (16:30まで)
17:00～19:30	奥村	奥村 大塚				

*休診=日曜・祝祭日・1月24日(金)午後

さかい生協歯科診療所 ☎(0776)67-6333

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	谷口	谷口	谷口 (12:30まで)		谷口	
13:30～15:30	谷口	谷口 (16:30まで)		谷口 (12:00から)	谷口 (16:30まで)	休診
17:00～19:30	谷口			谷口		

*休診=土曜・日曜・祝祭日

つるが生協診療所

☎(0770)21-0176

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	天津	天津	服部(第1・3) 天津(第2・4・5)		天津	第1 横濱 第2 平野 第3 天津 第4 天津
15:00～18:00	天津	横濱	服部(第1・3) 天津(第2・4・5)		天津	

*休診=木曜・日曜・祝祭日 12月30日(月)～1月3日(金)休診。
1月4日(土)～通常診療になります。

たけふ生協歯科診療所

☎(0778)22-5666

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)	中西 牧野	中西 牧野	中西(隔) 牧野(隔)
13:30～15:30	中西 牧野	中西 牧野 (16:30まで)	中西(隔) 牧野(隔) (16:30まで)	中西 牧野	中西 牧野(往) (16:30まで)	中西 牧野 (16:30まで)
17:00～19:30	中西 牧野			中西 牧野		

*休診=日曜・祝祭日・1月30日(木)午後 11月より、火曜の夜診療を休診しています。

歯科診療所は3診療所とも、12月30日(月)～1月4日(土)休診になります。

医療(医科・歯科)や介護のことなどお気軽にご相談ください

<p>光陽生協病院</p>  <p>光陽生協病院0776-24-5009 福井市光陽3丁目10-24 笑みの家きらら(住宅型有料老人ホーム)0776-21-8525 (光陽生協病院内) 光陽ヘルパーステーション0776-24-9997 福井市光陽3丁目10-24 (光陽生協病院内)</p> <p>光陽生協クリニック0776-24-3310 福井市光陽3丁目9-23 デイケアさんさん0776-24-5524 (光陽生協クリニック内) 光陽訪問看護ステーション0776-24-9996 福井市光陽3丁目9-23 光陽訪問看護ステーション居宅介護支援事業所0776-24-9990 福井市光陽3丁目9-23</p> <p>光陽生協歯科診療所0776-24-8784 福井市光陽2丁目18-15 さかい生協歯科診療所0776-67-6333 坂井市丸岡町南横地4-40-1 たけふ生協歯科診療所0778-22-5666 越前市芝原5丁目8-1-1</p>	<p>つるが生協診療所0770-21-0176 敦賀市和久野14-22-1 つるが生協在宅総合センター和0770-25-4311 敦賀市公文名1-6 和の家まんでん(住宅型有料老人ホーム)0770-21-7010 老健施設あじさい つるが生協デイサービスてくてく0770-21-6111 つるが生協訪問看護ステーションハピナス0770-25-4351 つるが生協ヘルパーステーションとんとん0770-25-4343 つるが生協診療所居宅介護支援事業所0770-25-2693 地域包括支援センター「なごみ」0770-21-7530 和の家 えがお(認知症対応型グループホーム)0770-25-3535 和の家 ぬくぬく(認知症対応型デイサービス)0770-25-2929</p> <p>★ 協力介護事業所 老健施設あじさい0776-33-5911 福井市西下野町15-12 サービス付高齢者向け住宅 ルーチェすがや (小規模多機能居宅介護ほかほか併設)0776-25-5567 福井市菅谷1-13-19 福井県民主医療機関連合会0776-27-6648 福井市光陽3-4-18</p>
---	--

生活保護のことなどお気軽にご相談ください