

# 医療生協嶺南ブロック便り

発行：医療生協嶺南ブロック TEL (0770) 21-7020 2025年 2月 NO76

## 《班活動だより》 《 検温・マスク着用など感染予防をして活動しています 》

- ☆脳いきいき班会 毎週月曜日 14:00～ 晴ればれにて
- ☆なごみ会 毎週火曜日 13:00～ ひばりヶ丘  
(クラウトゴルフ) ※冬期間は体育館で行っています
- ☆健康で長生き班会 毎月第3金曜日 10:00～ 晴ればれにて  
2月度はマイナンバーカード(マイナ保険証など)の学習会を予定しています。  
今後、班員さんから希望が出ている「薬の飲み方」「介護保険」など、知りたい  
ことのミニ学習も予定しています。5月度は「笑いヨガ」です。
- ☆ひまわり班 毎月第1・4金曜日 10:00～11:30 晴ればれにて  
(着物メイク・小物づくり)
- ☆しの笛班 毎月第1・4木曜日 10:00～11:00 在宅総合センター和にて  
お問い合わせは晴ればれ(0770-21-7020)まで



《晴ればれよ！》 おしゃべり喫茶 月・火・水 9:30～11:30 コーヒー1杯100円  
受診の待ち時間を過ごされてはいかがですか？第2・4火曜日うたう会！！楽しく歌いましょう！  
どなたでも大歓迎！お待ちしております！

## 《手の輪会よ！》

たすけっとさん募集しています！



## 《嶺南社会保障推進協議会》

2月度の無料なんでも相談会についてはまずはお電話でお問合せください

TEL:0770-21-7020