

みんなで作る医療生協・支部・組合員活動《福井市内版》 2025年4月

福井県医療生協 福井市・病院ブロック 組合員ルーム「だん・だん」 ☎ 090-9760-3900



＜4月～5月のスケジュール＞ 午前 10:00～12:00 午後 1:30～3:30

さくらの季節がやってきました。今年はどこにお花見に行きましようか。ひとりで見るさくらもいいけれど、健康な毎日をめざしてがんばる仲間と見るさくらはより美しいかもしれません。さあ、だん・だんの仲間とお花見にでかけましよう。

	月	火	水	木	金	土日
午前	4/7	8 ギター	9	10 あみもの	11 着物リメイク	休館
午後		パッチワーク	オカリナ	たすけつと 交流会	越前和紙の アートフラワー	
午前	14	15	16 休館	17 あみもの	18 短歌教室	休館
午後	パソコン	休館	漢詩を歌って 中国語	だん・だんカフェ	ギター(上級)	
午前	21	22 ギター	23	24 あみもの	25 着物リメイク	休館
午後		パッチワーク	オカリナ			
午前	28	29 休館	30 笑いヨガ	5/1 メーデー にて休館	2	休館
午後	パソコン					
午前	5 休館	6 くるくる ごはん	7	8 あみもの	9 着物リメイク	休館
午後						
午前	12	13 ギター	14	15 あみもの	16 短歌教室	休館
午後	パソコン	パッチワーク	オカリナ		ギター(上級)	

春です！班活動が動き出しています！お誘い合わせてご参加ください！

支部	日時	会場	内容
日光・花月 ・学園	4/21(月) 14:00～15:00	ハーツ学園店	健康チェック
東安居	4/23(水) 13:20～14:30	クリニック2階 会議室	ポッチャ交流会
社北	4/26(土) 14:00～15:00	社北公民館	健康体操教室 講師:丹尾さん



越前和紙のアートフラワー 4月は「バラ」です！

回を重ねるごとに参加者が増えている越前和紙アートフラワー班。以前、光陽生協病院などで看護師をされていた奥出なみ子さんのていねいな指導のもと、2時間たっぷり使って素敵な作品が仕上がっています。季節に合わせて手作りの作品を玄関に飾ることができるのは、とってもうれしいですね！参加希望の方はご予約を！



着物リメイク班も新たな参加者を迎えて和気あいあい！

代表の北嶋喜美代さんがひとりひとりきめ細かく指導され、みなさんそれぞれ個性あふれる作品を制作されています。参加者同士次の作品を相談し合ったり、わからないところを聞き合ったり、とてもいい時間になっています。毎回のお茶タイムも楽しそう！



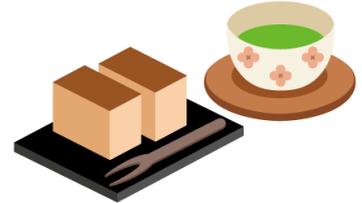
オカリナ班、新たな参加者とともに熱心に練習に取り組んでいます！

3月に男性と女性おひとりずつ新たな参加者があり、ぐんと人数が増えたオカリナ班。初心者の方には始まる30分前に来ていただき、代表の久保さんが基礎から指導しておられます。みんながそろそろ、メトロノームをかけながら、一定のリズムを守って合奏の練習。みなさんとても練習熱心。演奏できる曲がどんどん増えていっているように思います。

だんだんカフェで合奏をお聞きできる日も近いと思います。楽しみですね！



だん・だんカフェにぜひどうぞ！ なみ子の健康講座つき！



4月17日(木)
13:00~16:00

毎月第3木曜日、だん・だんカフェをオープンします。冬の間、なかなか開くことができずご迷惑をおかけしましたが、4月から気持ちも新たに再スタートです。

お友だちといっしょに、おひとりで気軽に、どうぞ足を運んでください。だん・だんバザーコーナーで、掘り出し物が見つかるかもしれません。

コーヒー・紅茶・日本茶、すべて無料です。美味しいお菓子も用意してお待ちしています。

4月からは、看護師 奥出なみ子さんの健康講座もスタートします！ギター伴奏であなたの歌いたい歌のリクエストにお応えする、ミニミニ歌う会つき！

ここで出会った方と楽しいひととき、過ごしてみませんか。

くるくるごはん 804 にウォーマー(電気保温鍋)をご提供いただきました！

バイキングコーナーでよく見かける、汁物を保温できるウォーマーを「移動こども食堂くるくるごはんに使ってもらいたい」と組合員さんがご提供くださいました。おなべのままでは冷めてしまいましたが、これならずっと温かい汁物が提供できます！どうもありがとうございます！



くるくるごはん
次回は
4月6日(日)
5月6日(祝)